STAGES TENNIS

Cany-Barville

Normandie
(à 2 h de Paris, 2h1/2 de Lille)

Tennis compétition,
Circuit de tournois
Tennis + multi-activités

Le Cany Tennis Club, un superbe complexe sportif, situé à 5 km de la mer, à 500 m de la base nautique, à 50 m de la piscine couverte.
9 courts de tennis dont 3 couverts, un très beau club-house avec salle de restaurant, bar, salle de jeu (ping-pong, baby-foot, billard, télévision , …)

Kilkenny

Irlande

Irish Tennis Camp

Un stage tennis 100% irlandais, the Bolster Tennis Camp : un staff de haut niveau, 12 courts de tennis, 70 jeunes venant de toute l'Irlande. Good tennis and good Times.

Contacts

www.sports-vacances.org
Téléphone : +33 (0)9 75 28 90 63
info@sports-vacances.org

Eté 2024

LES CAMPS DE TENNIS - Sports et Vacances

Stage compétition avec tournoi

Pour celui ou celle qui commence à jouer en tournoi officiel ou qui joue dèjà en match officiel en tournois, en club.
Vous découvrez avec votre moniteur comment préparer les matchs, les choix tactiques et comment aborder la compétition. Vous progressez techniquement, tactiquement.
Et vous mesurez vos progrès en participant à un tournoi officiel.

Circuit de tournois

Pour celui qui recherche à faire le maximum de matchs pendant son séjour, à faire des perf', à vivre dans un groupe motivé par la la même passion du tennis.
Tout est fait pour « matcher » dans les meilleures conditions.

Stage Tennis + multi-activités

Vous progressez au niveau des lectures de trajectoire de balle, de vos prises de décisions (tactique), de la technique. Du tennis et aussi un riche programme d'activités très "fun".

TENNIS
+ multi-activités
9-10 ans / 11-12 ans / 13-15 ans

Cany-Barville
Normandie
(à 2 h de Paris, 2h1/2 de Lille)

Une journée type

• 8h	Lever
• 8h15	Réveil musculaire
• 8h45	Petit déjeuner
• 9h30-11h	Séance tennis (4/court)
• 11h30-12h15	kayak ou piscine ou mer ou jeux au club-house
• 12h30-13h30	Repas
• 14h30-16h	Séance tennis (matchs..)
• 16h	Gouter, repos
• 17h	Animation : luge d'été, téléskinautique, golf…
• 20h	Diner
• 21h	Soirée : veillée, jeux, Disco (vendredi) …
• 22h30-23h	Au lit - extinction

Eté 2024

Good Tennis – Good Times

Les stages Tennis + multi-activités Sports et Vacances

Un stage de tennis pour progresser en s'amusant, pour le plaisir, pour celui ou celle qui recherche aussi à vivre des moments forts en participants à un cocktail d'activités riches et variées.
Un stage pour progresser techniquement et tactiquement : le matin ce sont les entraînements et l'après-midi, le jeu, les matchs sous formes de tournois, de défis, de matchs par équipes…
Du tennis et aussi des activités vraiment "fun". Le club de tennis est placé idéalement à côté de la base nautique de Caniel, en face de la piscine et de la salle multisports et à 5 km de la mer pour les activités de détente.

Programme

- Les joueurs sont évalués le lundi matin et sont répartis dans les groupes spécifiques en fonction du niveau et de l'âge.
- Le matin, séance de tennis de 1h30 entrainement, suivi d'une activité ludique : kayak au lac (500 m du club) ou à la mer (5 km), ou baignade à la piscine (à côté du club) ou à la mer, ou jeux au club (ping-pong, baby-foot billard…)
- L'après-midi, séance de tennis de 1h30 entraînement ou matchs, suivi du goûter, et activités : la luge d'été, le téléskinautique, le mini-golf, le roller hockey, jeux de société, plage, beach-volley, futsal, tournoi 3 raquettes…

Un riche programme ! Pas vraiment le temps de s'ennuyer.

TENNIS
+ multi-activités
9-10 ans / 11-12 ans / 13-15 ans

Si la qualité de l'encadrement Tennis est la marque de nos stages, la partie "récréation" est aussi une partie importante de la vie du Camp.
Du tennis et des activités très "fun"

- Téléskinautique
- Luge d'été
- Kayak à la mer ou au lac
- Piscine
- Roller Hockey

Good Tennis – Good Times

Encadrement

Ce sont des moniteurs brevetés d'Etat pour le tennis, le kayak, des diplômés de centre de vacances (BAFA) pour les animations qui encadrent les jeunes et qui participent à toute la vie du séjour.

Le soir ce sont les veillés, lesjeux, la soirée du vendredi soir qui ponctuent la vie du camp.
Les animations et les soirées garantissent à chaque stagiaire de se sentir bien dans notre famille.
L'équipe d'encadrement, les coach, les animateurs et toute l'organisation participent à la vie quotidienne du camp, aux animations, aux soirées, aux activités multisports.

Eté 2024

TENNIS
Compétition avec tournoi

Cany-Barville
Normandie
(à 2 h de Paris, 2h1/2 de Lille)

Une journée type

• 8h	Lever
• 8h15	Réveil musculaire
• 8h45	Petit déjeuner
• 9h30-11h30	Séance tennis (4/court)
• 11h30-12h15	Séance individuelle ou kayak ou piscine ou mer
• 12h30-13h30	Repas
• 14h-15h	Séance tennis (4/court)
• 15h-16h15	Simple, double
• 16h30	Gouter, repos
• 17h15	Animation : luge d'été, téléskinautique, golf…
• 19h	Réunion , évaluation
• 20h	Diner
• 21h	Soirée : veillée, jeux, Disco (vendredi) …
• 22h30-23h	Au lit - extinction

Eté 2024

Good Tennis – Good Times

Stage compétition avec tournoi

Pour celui ou celle qui commence à jouer en tournoi officiel ou qui joue déjà en match officiel, en tournois, en club. Vous découvrez avec votre moniteur comment préparer les matchs, les choix tactiques et comment aborder la compétition. Vous progressez techniquement, tactiquement. Et vous mesurez vos progrès en participant à un tournoi officiel.
Nous vous aidons à développer :

- les qualités techniques, mentales et physiques,
- l'intelligence du jeu nécessaire au joueur de compétition.

Programme tennis

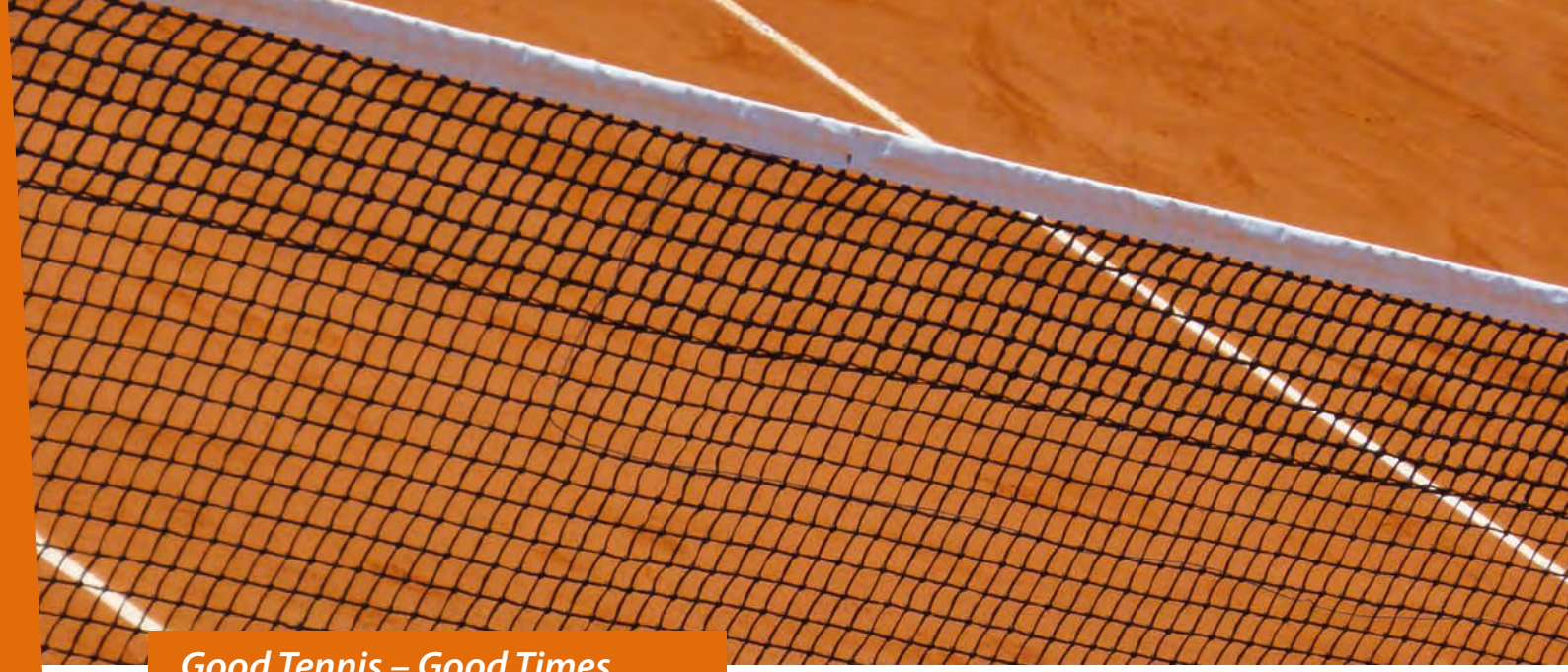
- Les joueurs sont évalués le lundi matin et sont répartis dans les groupes spécifiques en fonction du niveau et de l'âge.
- Le programme du Stage Compétition donne une large part aux matchs. Le stagiaire est inscrit à un tournoi officiel pendant sa semaine de stage (2 tournois si stages de 2 semaines). Ce tournoi se déroule dans un club à proximité de Cany-Barville. Il y a beaucoup de beaux clubs à proximité du Cany Tennis Club.
- Lorsqu'il ne joue pas en tournoi officiel, le joueur "matchera" dans le cadre du stage : tournoi interne, matchs défis, rencontre "coupe Davis".

TENNIS
Compétition avec tournoi

Du tennis et du bon temps

Si la qualité de l'enseignement est la marque de nos stages, la partie "récréation" est aussi une partie importante de la vie du Camp de Tennis.

Au programme, la mer, le téléskinautique, la luge d'été, le kayak (base nautique), les veillées, la soirée "disco" du vendredi…



Good Tennis – Good Times

Evaluation, entraînement

- Ce programme permet à l'équipe de moniteur d'observer, d'analyser le comportement du joueur en compétition.
- Les séances d'entraînement sont construites à partir de ces évaluations.
- Le programme est adapté aux besoins du joueur et permet les progrès au niveau technique, physique et d'intelligence du jeu.

Cadre de vie

Située au milieu de 10 ha de bois, de bosquets et champs, la propriété du château du Bourg Naudin accueillera les jeunes tennismen en chambre de 2 à 4 lits ou sous tentes de 1, 2, 3 ou 4 places dans le parc de 2 ha. dans un environnement exceptionnel.
Les repas sont pris sous le grand chapiteau dans le parc. Plusieurs pique-niques sont prévus, le soir à la mer, au lac (base nautique).

L'organisation du séjour

Les déplacements entre les différents sites, hébergement, club de tennis, tournois, animations (mer, base nautique) s'effectuent en minibus.

Eté 2024

TENNIS
Circuit de tournois

Cany-Barville
Normandie
(à 2 h de Paris, 2h1/2 de Lille)

Good Tennis – Good Times

Programme
C'est un programme intensif pour lequel, il faut être préparé. L'objectif du circuit est de faire des résultats, des "perfs", de progresser dans la conduite des matchs.
Avec l'objectif de performance et d'efficacité, les journées sont organisées en fonction de la programmation des tournois. Lorsque le joueur n'a pas de match, il participe à 1 ou 2 entraînements, à des activités de détentes, de repos.
Les moniteurs mettront tout particulièrement l'accent sur le sérieux de la préparation des matchs, en analysant les comportements du joueur lors des "debriefing" d'après match.

Animations
Si la priorité est bien la compétition, des temps de loisirs sont consacrés en dehors des entraînements et des matchs. C'est l'occasion de se ressourcer. Ce sont les activités comme le téléskinautique, le kayak, la luge d'été, les veillées, la soirée "disco" du vendredi…

Pour le joueur de compétition, classé ou en passe de l'être, le circuit vous permet de jouer un nombre important de matchs dans les meilleures conditions.
Trois ou quatre tournois vous offrent la possibilité de gagner des points pour le classement et d'apprendre comment gérer les matchs sur le plan de la préparation, du mental, de la tactique.

Eté 2024

The Irish Tennis Programme

We cater for players of all ages and ability levels – BEGINNER to ADVANCED. No need to worry about your playing standard. Regardless of your child's ability, we guarantee that we will train and improve his/her:

- Ball judgement
- Decision-making (tactical skill)
- Technical skills of receiving and hitting
- Ability to judge the effectiveness of his/her action.

How we train the competitive player

We will help your child to:

- Develop the attributes of a champion
- Develop the necessary physical and psychological qualities
- Become a smarter singles and doubles player

Assessment & Evaluation

All pupils will be assessed on Sunday evening and will be assigned to specific groups for Monday coaching. Some movement of pupils between groups may be necessary during the first few days of camp. The age and ability of the students will be considered before he or she is assigned to a group. Video recording equipment will be used to facilitate evaluation of each individual and the programme will be adapted on an ongoing basis to cater for the needs of pupils of every standard of play.

Tennis Programme

The camp will use 12 artificial grass courts each day for tournaments and instruction. This wonderful tennis facility is located in the grounds of Kilkenny College which boasts a fine campus for boarding and day students, on the outskirts of Kilkenny. The number of courts available at our centre ensures that Billy sees every camper each day.

Group/Private/Semi-Private Instruction

The Camp is based on the group teaching method where up to four students may be effectively co-ordinated on a court at one time. Throughout the week, the programme will provide for smaller groups with two students on court per instructor. At this time, individual attention can be given to areas that require special help.

Special Features

- Professional Instruction
- Daily/weekly awards
- Take home written analysis
- Daily evaluation/analysis
- Video analysis

Billy Bolster – Camp Director

Tennis Ireland Performance Coach with over 40 years coaching experience. B.S.Ed. Degree in Physical Education. Captain of numerous Irish tennis teams at major international events including European Junior Championships events. Coach to Davis Cup and Federation Cup players and numerous national champions. Billy is a Tennis Ireland Tutor/Assessor, former international athlete, Irish record holder for 1000m and currently plays International Veterans Tennis for Ireland.

Tennis Camp

A pathway to Higher Performance

The following are some of Billy's players who have won Irish titles: Andrea Maughan, Tramore, National Champion U12, U14, U16; Tommy Murphy, Carlow (won tennis scholarship to Berkley University USA), National Indoor Champion U16, Irish Open Champion 2006 and 2008 National Indoor Champion; Hannah May Morrissey, Tipperary, U14 Irish Open Campion 2006; Sinead Lohan, Tramore, National Indoor & Outdoor Champion, Current Federation Cup player; Bill Murray, Waterford, National Indoor & Outdoor Champion U12; Eoin McGovern, Kilkenny, National Matchplay Champion 2007, Finalist Fitzwilliam 2008 & National Indoor Champion 2009, National Champion U14 Fitzwilliam 2010. Morgan Lohan (Tramore) National Champion Fitzwilliam U12/U14.

Location – Camp Facilities (beside Newpark Hotel)

Kilkenny College is recognised as being one of the finest boarding schools in Ireland with excellent student accommodation and state of the art education and sporting facilities. Camp facilities include Indoor Tennis, 14 Outdoor All-weather (artifical grass) Tennis Courts, Indoor and Outdoor Basketball/Volleyball Courts, 3 All-weather Hockey Pitches and numerous other playing pitches.

The Coaching Staff

This year's staff will be headed up by Brian Doyle and Declan Bray, both nationally recognised coaches and veterans at the Bolster Tennis Camp. Camp administration and supervision is in the capable hands of Suzanne & Louise Bolster, both school teachers and veterans of Tennis Camp. Maria Bolster, (former Camp Director) is a level 2 coach with years of experience. She is former Irish No 1 in womens tennis and has a degree in physical education.

Good Tennis – Good Times

While quality instruction is the hall mark of the Bolster Tennis Camp, recreation is also an important part of camp life. Planned evening activities guarantee that each student feels a part of our tennis family. Camp staff are always on hand to assist with organisation, etc. Movies, sports evenings and discos are some of the recreational activities planned for this summer.

Awards/Tournaments

A graded tournament schedule provides each student with many hours of keen competition and serves as a constant source of evaluation for the coaching staff. As an incentive towards a higher level of performance, the Bolster Tennis Camp operates a daily and weekly awards system which rewards individual effort and commitment regardless of the players playing standard.

Accommodation at Kilkenny College

College dormitories will be used to house all students and meals will be served in the college cafeteria. Meals are planned to provide extra nutrition demanded by the intensive instructional programme. Bed linen will be provided. Asthmatics are advised to provide their own pillows etc. A local physician is always on call and the County Hospital is nearby.

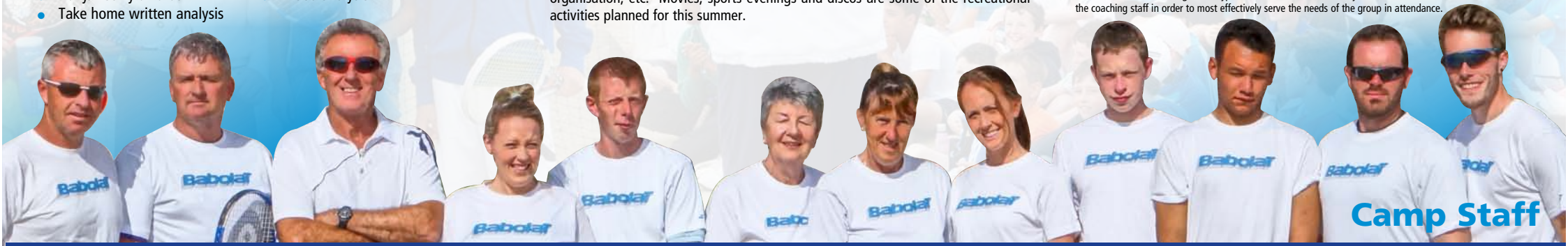
What you need for camp

- 2/3 pairs shorts/skirts
- 2/3 changes–regular wear
- Pocket money
- Swimming Togs for showers
- 2 pairs of tennis shoes (if possible)
- 5+ tennis shirts (white not essential)
- 1 tracksuit/warm up suit
- Plenty of socks (sports)
- 2 racquets (if possible)
- Plastic water bottle
- Towels
- Bring sun block/shirts with collars to protect against sun
- Bolster Tennis Camp T-Shirts will be on sale from the Camp Office.

A Typical Day for Campers

Rise at	8.00a.m.
Stretch/Warm-up/Jog at	8.15a.m.
Breakfast at	8.45a.m.
Group instruction from	9.30-11.30a.m.
Special sessions (Private/Semi-Private Instruction)	11.30a.m.-12.15p.m.
Lunch from	12.30-1.30p.m.
Group instruction from	2p.m.-3p.m.
Singles/Doubles play from	3p.m.-4.15p.m.
Dinner from	5p.m.-6p.m./Showers.
Special sessions and singles play from	7.00-7.30p.m.
Camp meetings and daily evaluation	7.45p.m.
Video films/Recreation	8.00-9.30p.m.
Coffee, etc.	9.30p.m.
Bed	10.00p.m.
Lights out	11.00p.m.

Note: The schedule given is typical but not 'iron clad'. It may be varied at the discretion of the coaching staff in order to most effectively serve the needs of the group in attendance.



Camp Staff

STAGES TENNIS en Irlande

SPORTS ET VACANCES

Stages Tennis - Stages Hockey

Dates et tarifs ÉTÉ 2024

	Sports	Brochure générale Page	Ages	Durée	Centres	Dates	Prix avec hébergement en tente (1)	Prix avec hébergement en dur (2)	Voyage (3)
TENNIS	**TENNIS + Multi-activités**	14	11-12 / 13-14 / 15-16	7 j	Cany-Barville	23/06 au 29/06 14/07 au 20/07 — 30/06 au 06/07 21/07 au 27/07 — 07/07 au 13/07	520 €	620 €	60 €
				14 j	Cany-Barville	23/06 au 06/07 14/07 au 27/07 — 30/06 au 13/07 — 07/07 au 20/07	1 060 €	1 260 €	60 €
	TENNIS compétition + tournoi (1 tournoi / semaine)	13	11-12 / 13-14 / 15-16	7 j	Cany-Barville	23/06 au 29/06 14/07 au 20/07 — 30/06 au 06/07 21/07 au 27/07 — 07/07 au 13/07	580 €	680 €	60 €
				14 j	Cany-Barville	23/06 au 06/07 14/07 au 27/07 — 30/06 au 13/07 — 07/07 au 20/07	1 180 €	1 380 €	60 €
	TENNIS circuit de tournois (4 à 5 tournois)	13-16	12-14 / 15-16	14 j	Cany-Barville	30/06 au 13/07 — 07/07 au 20/07 — 14/07 au 27/07	1 280 €	1 480 €	60 €
	IRISH TENNIS CAMP	7	12-14 / 15-16	7 j	Kilkenny College (Irlande)	23/06 au 29/06	-	990 €	nous consulter
HOCKEY	**HOCKEY + Multi-activités**	18, 19 20	10-12 / 13-14 / 15-16	7 j	Yvetot	23/06 au 29/06 14/07 au 20/07 — 30/06 au 06/07 21/07 au 27/07 — 07/07 au 13/07	480 €	580 €	60 €
				14 j	Yvetot	23/06 au 06/07 14/07 au 27/07 — 30/06 au 13/07 — 07/07 au 20/07	980 €	1 180 €	60 €
	Top Hockey Camp (U17)	voir doc. spécifique	15-17	7 j	Yvetot	21/07 au 27/07	500 €	600 €	60 €

COTISATION INDIVIDUELLE A L'ASSOCIATION : 10 €, OPTION GARANTIE ANNULATION : séjour à l'étranger : 55 €, séjour en France : 30 € (voir page 23 de la brochure générale)
Pour les transports en Normandie, le voyage se fait en minibus au départ de St-Germain en Laye.
Les stagiaires venant de Province ou de l'étranger peuvent profiter de notre service Accueil et transfert pour se rendre au point RDV à St-Germain :

- ***Accueil et transfert au départ** , accueil en gare parisienne (à la sortie du wagon du train) ou dans un aéroport parisien (avant ou après la récupération des bagages selon l'aéroport) et transfert sur le lieu de départ du séjour (St-Germain).*
- *T**ransfert au retour,** accompagnement du centre à la gare ou l'aéroport parisien. Le tarif est de 45 € par transfert, soit 90 € pour l'aller-retour.*

Attention : Sports et Vacances décline toute responsabilité en cas de retard du train ou de l'avion, au départ, au retour qui entraînerait l'impossibilité pour votre enfant d'être présent pour le départ du séjour, ou pour prendre sa correspondance au retour du séjour,Sports et Vacances ne pourra être responsable des frais supplémentaires qui pourraient en découler.

(1) Hébergement sous tente dans le parc du château du Bourg Naudin, (2) Hébergement en dur, (3) Voyage Aller/Retour en minibus au départ de St-Germain